



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Урнякский детский сад»
Арского муниципального
района Республики Татарстан
Х.Р.Шаяхметова
28 августа 2025 года

**Режим дня в холодный период года МБДОУ «Урнякский детский сад»
на 2025-2026 учебный год**

№	Группы Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1	Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
3	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД.	8.50-9.20	8.50-9.20	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
4	Организованная образовательная деятельность	9.20-9.55	9.20-10.00	8.50-9.10, 9.45-10.00 Пт.8.50-9.10, 10.20-10.40	8.50-9.55 Пт.8.50-9.55, 10.45-11.10	8.50-10.55 Пт.8.50-10.00, 10.45-11.15
5	Самостоятельная деятельность детей	-	-	9.10-9.45 Пт 9.10-10.10	Пн-Чт 9.15-9.45	Пн-Чт. 9.20-9.45
6	Второй завтрак.	10.00-10.10 Пт 9.40-9.50	10.00-10.10 Пт 9.40-9.50	10.10-10.20 Пт.10.00-10.10	10.10-10.20 Пт.10.00-10.10	10.15-10.25 Пт.10.00-10.10
7	Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10-11.40 Пт 9.50- 11.40	10.10-11.40 Пт 9.50- 11.40	10.20-12.00 Пт.10.10-12.00	10.20-12.00 Пт.10.10-12.00	10.45-12.00 Пт.10.10-12.00
8	Возвращение с прогулки, игры	11.40-12.00	11.40-12.00	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
9	Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
10	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
11	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
12	Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник.	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
13	Организованная образовательная деятельность.	-	-	-	Пн., Вт., Ср., Чт. 15.20-15.45	-
14	Игры, самостоятельная деятельность.	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-15.45	Пт. 15.20-15.45	15.20-15.45
15	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.00-17.30	16.00-17.30	15.45-17.30	15.45-17.30	15.45-17.30